

КОЖА, ВОЛОСЫ, НОГТИ



NATURE'S SUNSHINE®



## ПРОГРАММА КОЖА, ВОЛОСЫ, НОГТИ

Кожа – самый крупный орган нашего тела. Средняя площадь ее составляет порядка 2 кв.м., а масса около 16% от массы тела! Развивается она в эмбриональном периоде из того же зачатка, что и нервная система. Теснейшая связь с нервной системой сохраняется на протяжении всей жизни, что позволяет нам влиять на состояние всего организма путем воздействия на биологически активные точки, расположенные на коже.

Кожа является органом с очень активным обменом веществ. Обновление верхнего ее слоя – эпидермиса, происходит каждые 28 дней у взрослого человека среднего возраста, у младенца – каждые 72 часа. Обновление собственно кожи – дермы идет не так быстро, однако качество этого процесса определяет

здоровье всех слоев кожи. Его интенсивность зависит от множества факторов: здоровья базовых систем организма (ЖКТ, нервной, эндокринной), эффективности систем детоксикации (печени, лимфатической системы, почек), полноценной подпитки организма витаминами и минералами, активно участвующими в синтезе белка (в частности коллагена и эластина дермы), а также в обмене гиалуроновой кислоты и процессах кератинизации. Нормальное функционирование дермы, в свою очередь, – это залог здоровья и красоты волос и ногтей, как производных кожи.

Кожа – это отражение состояния здоровья нашего организма, которое видно окружающим. Именно поэтому миллиардные состояния сегодня делаются на

средствах, которые маскируют внешние недостатки нашей кожи, волос и ногтей.

Безусловно, потребители продуктов компании NSP – люди сознательные, и не хотят мириться с таким положением дел. Поэтому в основу идеологии оздоровительных программ от NSP заложены концепции комплексного оздоровления организма, а не устранения последствий. Человек, желающий быть здоровым и изнутри, и снаружи, понимает, что такой орган, как кожа, требует к себе глубокого, вдумчивого подхода. В случае, если у человека есть какое-либо заболевание кожи, тогда безусловно программа оздоровления должна включать в себя несколько этапов. В таких случаях рекомендуется начинать с программы **«Здоровье ЖКТ как основа»**. Эффективное продолжение – программа **«Сильный иммунитет»**. Ведь нормально функционирующие желудочно-кишечный тракт и печень являются залогом здоровья вообще, и кожи, в частности.

Компания NSP подготовила программу, цель которой – не маскировать недостатки во внешности, а дать нам необходимые ресурсы для поддержания здоровья и красоты кожи. Вот основные задачи, которые призвана реализовать программа **«Кожа, волосы, ногти»**:

1. Поддерживает активное обновление клеток эпидермиса, активирует синтез кератина волос и ногтей.
2. Стимулирует и защищает процесс синтеза коллагена и эластина дермы, защищает от повреждений сосуда кожи.
3. Активирует дренажную функцию лимфатической системы, снижая отечность кожи и поддерживая иммунную систему, снижая активность воспалительных и аллергических проявлений в коже.
4. Нормализует активность сальных желез, что особенно актуально при проблемной коже.



▶ RU650472



Рекомендовано Национальной Ассоциацией «Качество жизни и активное долголетие», Российской Ассоциацией геронтологов и гериатров и Лигой Здоровья Нации.



5. Активно защищает кожу от действия свободных радикалов, УФ-излучения, способствует ее активной регенерации.

6. Поддерживает функцию ЖКТ и щитовидной железы, как очень важных органов для здоровья кожи, волос и ногтей.

Для реализации указанных задач в программу включены следующие продукты:

- **Супер Комплекс** содержит 12 витаминов,  $\beta$ -каротин и 12 наиболее важных биоэлементов, необходимых для нормальной работы организма. Витамины и биоэлементы находятся в легкоусваиваемой форме. Супер Комплекс содержит цитрусовые биофлавоноиды, гесперидин, а также порошок брокколи, куркумы, свеклы, розмарина, свеклы, томатов, моркови, капусты.

- **Витамин С НСП** кроме собственно аскорбиновой кислоты включает ацеролу и шиповник, богатые витаминами и биофлавоноидами, в том числе рутином и

гесперидином, которые укрепляют стенки кровеносных сосудов и обеспечивают их эластичность. Без витамина С организм не вырабатывает коллаген, который необходим для поддержания целостности структуры кожи. Благодаря специальной оболочке в данном продукте витамин С постепенно высвобождается из таблетки и равномерно поступает в организм в течение всего дня, что снижает его потери при всасывании и утилизации.

- **Репейник** усиливает секрецию желчи и панкреатических ферментов, стимулирует моторику кишечника, оказывает противовоспалительное, мочегонное, антибактериальное и фунгицидное действие. Известно противоаллергическое действие репейника, улучшающее состояние кожи и снижающее зуд. В дерматологической практике репейник используют при экземе, псориазе, фурункулезе, акне, перхоти.

- **МСМ НСП** – источник органической серы – элемента, присутствующего во всех живых организмах. Сера играет не-

заменяемую роль в организме человека – она входит в состав серосодержащих аминокислот (метионина и цистеина) и является компонентом белков (в т.ч. коллагена). Сера является важным ингредиентом многих регулирующих веществ (гормонов, ферментов, витаминов). Сера участвует в образовании иммуноглобулинов и формировании иммунной защиты организма. Полноценная работа системы детоксикации организма невозможна без достаточного поступления серы, которая помогает нейтрализовать и выводить из организма токсины. Сера входит в состав соединительной ткани (сульфаты глюкозамина и хондроитина) практически всех органов и тканей, она необходима для синтеза кератина, обеспечивающего рост волос и ногтей.

- **Эйч Эс Эн** – это комплекс на основе природных компонентов, обеспечивающих организм веществами, которые ученые называют «факторами молодости»: витаминами, биоэлементами, флавоноидами. В него входят порошки красных водорослей, полевого хвоща, шалфея, розмарина. Этот комплекс особенно богат кремнием, который является важным компонентом соединительной ткани. Комплекс из трав и водорослей Эйч Эс Эн способствует улучшению кровоснабжения кожи, сохранению ее упругости и естественной увлажненности, улучшает структуру ногтей, оказывает питательную поддержку волосам, придавая им блеск и здоровый вид.

- **Лимфатик Дренаж** – ингредиенты этого продукта оказывают куммулятивное действие, очищая и стимулируя лимфатическую систему. Цепкий подмаренник тонизирует лимфатическую систему, оказывает мочегонное действие. Экстракт цветов красного клевера способствует улучшению кровообращения, улучшает эластичность сосудов, регулирует активность сальных желез кожи. Корень стиллингии усиливает дренаж и предотвращает застой лимфы. Кора зан-

токсилума стимулирует работу кровеносной и лимфатической систем организма.

Схема приема
<b>1 месяц</b>
<b>Эйч-Эс-Эн</b> – по 1 капс. 2 раза в день
<b>Лимфатик Дренаж</b> – по 15 капель 2 раза в день, разводить в воде
<b>Супер Комплекс</b> – по 1 таб. 1 раз в день
<b>Репейник</b> – по 1 капс. 2 раза в день
<b>2 месяц</b>
<b>Эйч-Эс-Эн</b> – по 1 капс. 1 раз в день
<b>Супер Комплекс</b> – по 1 таб. 1 раз в день
<b>Репейник</b> – по 1 капс. 2 раза в день
<b>Витамин С НСП</b> – по 1 таб. в день
<b>МСМ</b> – по 1 таб. 2 раза в день
<b>3 месяц</b>
<b>Витамин С НСП</b> – по 1 таб. в день
<b>МСМ</b> – по 1 таб. 1 раз в день

Показания к прохождению программы «**Кожа, волосы, ногти**»:

- ✓ Оздоровление и улучшение внешнего вида кожи, ногтей и волос;
- ✓ В качестве профилактики преждевременного старения;
- ✓ В составе комплексной терапии:
  - угревой болезни;
  - себорейного дерматита;
  - экземы;
  - псориаза;
  - аллергических заболеваний кожи.

Будьте всегда красивы, здоровы и счастливы. С программой «**Кожа, волосы, ногти**» это прекрасное внутреннее состояние будет совершенно очевидным не только для Вас, но и для окружающих!



NATURE'S SUNSHINE